

# PŘEDNÁŠKA ZDRAVÁ VÝŽIVA

nejen jako pojem ale i životní styl

**Pátek 13.5.2016 17:00 – 18:45**

Přednáší: Bc. Zuzana Laštůvková – nutriční terapeut

Cena s občerstvením: 100,- Kč

Nezdravé potraviny  
neexistují!  
Vždy jde  
o nadměrné užívání  
potravin.  
Zaměříme se na  
doporučené úpravy  
jídel, obezitu,  
metabolický  
syndrom a výživu  
při hubnutí.



Budeme  
hovořit  
o nejčastějších  
civilizačních  
chorobách a  
klinické  
dietologii.

Povíme si základní pravidla  
a ochutnáme zdravé  
dobroty nabité vitamíny.

**REGIONÁLNÍ ŠKOLICÍ STŘEDISKO REACH**

RVÁČOVSKÁ 1639, HLINSKO

[WWW.SKOLENISAVE.CZ](http://WWW.SKOLENISAVE.CZ)

TEL: +420 469 314 462; +420 728 524 454

[adamkovap.save@hlinsko.net](mailto:adamkovap.save@hlinsko.net)