

**Knihovna „Lod' poznání" Borová**

**Vás zve**

**dne 17.1.2017 od 18:00 hod.**

**v obřadní síni v Borové na seminář**

# **Sebeléčba pomocí gastroterapie aneb LÉČBA JÍDLEM**

- pravidla pro správný příjem potravy
- jak se zbavit překyselní organismu
- zásady stravování podle barev a biorytmů
- vliv psychiky na naše trávení
- práce s patologickými body pomocí terapie Su Jok



**Těší se na Vás**

**Hegrová Bára a Zelinková Katka, DiS**

**Vstupné dobrovolné**